

Gerontologiskt forum för geriatriker



Datum: torsdag-fredag 1-2 februari, 2024

Plats: Läkarförbundets lokaler, Villagatan 5, Stockholm

Program

Torsdag 1 februari

9.30-10.00 Kaffe och registrering

Introduktion (5 min) - Styrelsen SGF samt moderator Sara Hägg, Docent, Karolinska Institutet

10.05-10.55 Åldrandets demografi, del 1

Den åldrande befolkningen (45 min) - Karin Modig, Docent, Karolinska Institutet

5 min paus

10.55-12.30 Biologiskt åldrande

Genetiken bakom åldrandet (30 min) - Sara Hägg, Docent, Karolinska Institutet

5 min paus

Biomarkörer för åldrandet (45 min) - Sara Hägg, Docent, Karolinska Institutet

Diskussion (10 min)

12.30-13.30 Lunch

13.30-14.30 Åldrandets demografi, del 2

Generationsskillnader hos 70-åringar (H70-studierna) (50 min) - Boo Johansson, Professor, Göteborgs universitet

Diskussion (10 min)

5 min paus

14.35-15.35 Åldrandet i olika organ

Åldrandet i olika organ (50 min) - Björn Westerlind, Överläkare, Länssjukhuset Ryhov

Diskussion (10 min)

15.35-15.50 Kaffe

15.50-17.00 Grupparbete

Indelning i mindre grupper för diskussioner om olika patientfall.

17.00-17.30 Gemensam diskussion - Peter Nordström, Professor, Uppsala universitet

17.30 Middag på Läkarförbundet

Fredag 2 februari

8.30-8.35 Information från SGF

Nordic Gerontology Congress hålls i Stockholm, 12-14 juni, 2024

8.35-9.45 Skörhet och sarkopeni

Skörhet, sarkopeni och Clinical Frailty Scale (60 min) - Lena Holmquist Henrikson, överläkare, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Diskussion (10 min)

9.45-10.00 Kaffe

10.00-12.05 Knopp och kropp

Naturligt åldrande i hjärnan (50 min)— Lars Nyberg, Professor, Umeå Universitet

Diskussion (10 min)

5 min paus

Fysisk aktivitet och hälsosam mat för ett gott åldrande (50 min) —Maj-Lis Hellenius, Professor, Karolinska Institutet

Diskussion (10 min)

12.05-13.00 Lunch

13.00-14.00 Farmakologi och åldrande

Geriatrisk farmakoterapi (60 min) - Maria Ljungdahl, specialistläkare, Karolinska Universitetssjukhuset

Diskussion (10 min)

14.10-15.00 Avslutning

Summering och kursutvärdering