

## Verksamhetsberättelse Svensk Geriatrisk förening 2024

Medlemmar i styrelsen:

**Carina Metzner** - Ordförande, Temachef och överläkare, Tema Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset, Stockholm

**Viktoria Bäck Jerlardtz** - Vice ordförande, Överläkare, Jakobsbergsgeriatriken, Stockholm

**Peter Nordström** - Vetenskaplig sekreterare, Överläkare och professor i geriatrik, Akademiska Sjukhuset, Uppsala

**Greger Slättman** - Facklig sekreterare, Klinikchef och överläkare, Geriatriken TioHundra, Norrtälje

**Gunilla Brissman** - Ledamot, Verksamhetschef och överläkare, Geriatriska kliniken, Västerås

**Lena Holmquist Henrikson** - Ledamot, Överläkare Geriatrik Sahlgrenska, centrumchef Geriatriskt utvecklingscentrum, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

**Peter Johnson** - Ledamot, Överläkare Capio Geriatrik Löwet, Stockholm, ST-/BT-studierektor

**Dorota Religa** - Ledamot, Överläkare och professor i geriatrik, Karolinska Universitetssjukhuset/Karolinska Institutet, Stockholm

**Johan Niklasson** - Ledamot, Överläkare, KC intermedicin och geriatrik vid Sunderby sjukhus, Universitetslektor, docent vid Umeå universitet

**Malin Engström** - Ledamot, Läkarchef, MLA, bitr. verksamhetschef och överläkare geriatrik, Sabbatsbergsgeriatriken, Region Stockholm

**Johanna Pallin** - Kassör, Bitr. Verksamhetschef, Överläkare Geriatrik, ST-studierektor Akutmott, Medicin, geriatrik och rehabiliteringskliniken, Avesta Lasarett

### VC-dagarna

Den 18–19 april bjöd SGF in landets geriatriska verksamhetschefer, MAL:ar och studierektorer till ett "lunch-till-lunch-internat" på Lejonalds slott. Under dessa dagar fick vi lyssna till goda exempel inom geriatriken för samverkan med vårdbranschens aktörer som primärvård, kommuner och andra specialistområden. Vi diskuterade olika mobila team och GAVA-verksamheter samt utmaningar inom dessa områden. Ett långt pass ägnades åt "Kloka kliniska val", vilket var nytt för flera av deltagarna. Internatets andra dag inleddes med återblickar och samtal om den etiska stress som verksamhetschefer utsätts för. Vi avslutade med brainstorming och samtal kring olika "frågor med sprängkraft" inom geriatriken. Totalt deltog cirka 35 personer.

## Utbildning

I januari 2024 anordnades en välbesökt **studierektorsdag** på Läkaresällskapets hus i Stockholm. Vi tog del av erfarenheter från de senaste årens SPUR-inspektioner och presenterade förslag på en mall för individuell utbildningsplan enligt de nya riktlinjerna från Socialstyrelsen. Vi diskuterade även progressionsbedömningar och erfarenheter av den gemensamma kunskapsbasen.

I början av februari anordnade vi för andra året SGF:s **utbildningsdagar om gerontologi**, vilket var mycket uppskattat liksom den gemensamma middagen som också hölls i Läkarförbundets lokaler.

Vi har svarat på Socialstyrelsens enkät om SK-kurser

Vi har påbörjat revideringen av de särskilda rekommendationerna till målbeskrivningen i geriatrik, som kommer att färdigställas under 2025.

**Geriatriskt Forum** Den 21–22 november hölls den årliga konferensen Geriatriskt Forum i Stockholm. Konferensen slog deltagarrekorde med cirka 160 närvarande och innehöll föreläsningar om ”Kloka kliniska val, demens och döden”. Pris för bästa ST-arbete och Stohnes stipendium delades ut. Dr Jugdeep Dhesi från BGS (British Geriatric Society) var inbjuden som keynote speaker.

## Remisser

Vi har lämnat remissvar på förremissrundan av ”Vårdprogram Skörhet hos äldre” i december 2024.

## Internationellt samarbete

- SGF deltog i *UEMS-mötet om geriatrisk medicin* i Valencia den 21 september 2024.
- *27th Nordic Congress of Gerontology (NKG 2024)* NKG 2024 arrangerades av Sveriges Gerontologiska Sällskap, Svensk Geriatrisk Förening, Nordic Gerontological Federation och Karolinska institutet. Konferensen hölls den 12–14 juni med 900 deltagare från 44 länder
- *EuMGS Valencia september 2024* SGF deltog på plats i den största europeiska geriatriska kongressen och organiserade highlights från EuGMS via SLS och SGF medlemmar.
- *Samarbete med British Geriatrics Society (BGS)* Dorota Religa presenterade på BGS vårmöte i Birmingham i maj 2024. Mötet hade totalt 969 deltagare och täckte kärnområden av intresse för specialister inom vård av äldre. Nästa BGS president, Dr Jugdeep Dhesi, deltog som Keynote Speaker vid vårt Geriatriska Forum i november 2025 i Stockholm.

## Rapport från UEMS-möte Geriatric medicine, Valencia 240921:

1. Ett stort arbete har under en rad år genomförts för att skapa en gemensam europeisk examen i Geriatrik, European Geriatric Medicine Speciality Exam, EGeMSE. Denna examen ska bidra med att skapa en mer standardiserad geriatrisk kompetens i Europa. En godkänd examen skulle kunna underlätta att arbeta i flera olika länder i Europa då det skulle medföra en likvärdig grundläggande kompetens i Geriatrik. Denna examen skulle stärka och komplettera de nationella examina som finns i en rad länder och den skulle vara frivillig. Examensavgiften är dock relativt hög och finansiering av den diskuterades samt även vikten av spridning och kännedom att den nu finns tillgänglig, för alla geriatriker, även dem utanför

Europa. Examen samordnas genom the Royal College of Physicians UK. Mer info, finns att hitta på [www.egemse.org](http://www.egemse.org)

2. Ortogeriatriken utveckling diskuterades och kontakter togs mellan de nordiska länderna för att kunna dra nytta av varandras lärdomar inom området. Norge har ex nationella riktlinjer för Ortogeriatrik och årliga gemensamma utbildningsdagar mellan geriatrik och ortopedi.
3. Alla länder gav en bild av hur geriatriken utvecklades i respektive land, vilka framgångar och utmaningar som fanns. Inspel gavs till varandra för att stötta, ge råd och skapa möjlighet till samarbeten. Närvarande på mötet, Greger Slättman, UEMS-representant från Svensk Geriatrisk Förening

**Yngre Geriatrikers Symposium (YGS)** SGF:s representant, professor Dorota Religa, föreläste på YGS i Örebro den 18 april 2024. YGS är en mötesplats för landets ST-läkare och nyblivna specialister i geriatrik.

**Vaccinationer** SGF deltog i dialog med Folkhälsomyndigheten om vaccinationer ur ett äldre perspektiv och bidrog som rådgivare till årets lägesrapport om de nationella vaccinationsprogrammen.

**Bengt Winblads pris** SGF representerade vid utdelningen av Bengt Winblads pris på 200 000 SEK, som belönar god medicinsk forskning.

### **Styrelsearbete**

Peter Johnson har under året ingått i SGF:s utbildningsutskott och planerat rikets SPUR-inspektioner samt representerat SGF vid specialistföreningarnas representantskap i oktober.

SGF deltog även i Läkarförbundets fullmäktigemöte i Stockholm den 23–24 november 2024 och i Specialitetsföreningarnas representantskapsmöte den 23 oktober 2024. Under dessa möten diskuterades framtida sjukvårdsorganisation och styrning samt BT-frågor.