

# Kompetensbeskrivning för specialiseringstjänstgöring inom huvudutbildningen i geriatrik

avseende

SOSFS 2015:8 och HSLF-FS 2021:8



SVENSK  
GERIATRISK  
FÖRENING

<b>Innehållsförteckning</b>	<b>Sida</b>
Inledning	2
Det geriatriska arbetssättet	3
Skörhet	3
Gerontologi	3
Sarkopeni	4
Vanliga akuta symtom och tillstånd hos en geriatrisk patient	4
Fallrisk och fall	5
Hudsjukdomar	5
Kirurgiska sjukdomar (förutom trauma)	5
Kognitiva sjukdomar hos äldre	6
Lagar och regelverk	7
Läkemedel	7
Neurologiska sjukdomar	8
Nutrition	8
Ortopediska sjukdomar (förutom frakturer)	9
Osteoporos	9
Palliativ vård	9
Rehabilitering	10
Smärta	10
Sår	11
Traumatiska sjukdomar	11
Tumörsjukdomar	12
Urinvägssjukdomar	12
Äldrepsykiatri	13

## Inledning

Följande *Kompetensbeskrivning för specialiseringstjänstgöring inom huvudutbildningen i geriatrik* (delmål c6-c13) samt *Kompetensbeskrivningen för läkares specialiseringstjänstgöring inom den gemensamma kunskapsbasen för de invärtesmedicinska basspecialiteterna* (delmål c1-c5) är underlag för bedömning om specialistkompetens uppnåtts för både SOSFS 2015:8 och HSLF-FS 2021:8.

Samma ämnesområden förekommer ofta i båda kompetensbeskrivningarna, men innehållet är olika och de kompletterar varandra, varför det är viktigt att använda båda kompetensbeskrivningarna parallellt.

*Kompetensbeskrivningen för specialiseringstjänstgöringen inom huvudutbildningen i geriatrik* har fokus på de sjukdomar och specifika symtom som förekommer hos äldre, särskilt vid skörhet till följd av ålder och/eller sjukdom.

Det är mycket viktigt att använda även *Kompetensbeskrivningen för läkares specialiseringstjänstgöring inom den gemensamma kunskapsbasen för de invärtesmedicinska basspecialiteterna* (delmål c1-c5) även under huvudutbildningen i geriatrik för att belysa dessa områden ur en geriatrisk synvinkel och reflektera över olika uttryck av symtom, eventuellt annan utredning och behandling.

## **Det geriatriska arbetssättet**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Omhändertagande av den äldre patienten enligt CGA (Comprehensive Geriatric Assessment)

Leda geriatriskt multiprofessionellt team

## **Skörhet**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

God kännedom om begreppet och innebörden av skörhet, olika screenings- och skattningsinstrument och klinisk användning av dessa.

## **Gerontologi**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Åldrandets effekter på symtombilden vid sjukdom

### ***Ha kunskap om***

Det normala fysiologiska, psykologiska, funktionella, sociala och existentiella åldrandet

Faktorer som främjar ett friskt åldrande

Teorier om det naturliga åldrandets mekanismer/ bakomliggande orsaker

### ***Ha kännedom om***

Demografiska och epidemiologiska populationsstudier av äldre

## **Sarkopeni**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

God kännedom om definitionen och innebörden av sarkopeni

Utredning av sarkopeni

Förebyggande åtgärder

Behandling av sarkopeni

## **Vanliga akuta symtom och tillstånd hos en geriatrisk patient**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Den äldre patientens symtombild vid olika sjukdomstillstånd såsom:

Nedsatt allmäntillstånd

Delirium

Feber

Medvetandesänkning

Syncope

Yrsel

Ortostatism

Balans- och gångsvårigheter

Dehydrering

Dyspné

Akut och kronisk smärta

Urinstämna

Förstoppning, diarré

Oro, ångest, sömnsvårigheter

## **Fallrisk och fall**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Utredning av orsaker till fall med ett brett differentialdiagnostiskt tänkande – exempelvis till följd av infektion, kardiovaskulär, neurologisk eller metabol sjukdom

Läkemedel som riskfaktor för fall

Behov av fallförebyggande åtgärder

### ***Ha kunskap om***

Bedömningsinstrument avseende fallrisk

## **Hudsjukdomar**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Klåda

Eksem

Svampinfektioner

### ***Ha kunskap om***

Skivepitelcancer

Basalcellscancer

Malignt melanom

### ***Ha kännedom om***

Blåsdermatoser

Psoriasis

## **Kirurgiska sjukdomar (förutom trauma)**

### **Ha kunskap om**

Akut buk, brett differentialdiagnostiskt tänkande

Ileus/subileus

Ventrikelretention

Cholecystit

Pancreatit

Diverticulit

Appendicit

Gallsten

Njursten

Aortadissektion/ruptur

Mesenterialkärlsocklusion, tarmischemi

## **Kognitiva sjukdomar hos äldre**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Utreda och behandla kognitiva sjukdomar t ex Alzheimers sjukdom med eller utan vaskulärt inslag, vaskulär demens, Lewybodydemens, demens vid Parkinsons sjukdom, beaktande av differentialdiagnoser

Mild kognitiv svikt (Mild Cognitive Impairment, MCI)

Neuropsykiatriska symtom vid kognitiva sjukdomar (tidigare BPSD - Beteendemässiga och psykiska symtom vid demens)

Delirium

Kognitiva sjukdomar i sen palliativ fas

Bedömningsinstrument avseende kognitiv funktion

### ***Ha kunskap om***

Frontotemporaldemens

Alkoholdemens

Svenska Demensregistret (SveDem), BPSD-registret

### ***Ha kännedom om***

Neuropsykologisk bedömning

Huntingtons sjukdom

Creutzfeldt-Jakobs sjukdom

## **Lagar och regelverk**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Utfärdande av intyg för god man och förvaltare

Lagstiftning kring tvång i vården

Föreskrifter kring indragning av körkort och vapenlicens

Samverkan med kommun och primärvård

### ***Ha kunskap om***

Äldrevårdens organisation i Sverige

Äldres och närståendes rätt till stöd

## **Läkemedel**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Åldrandets betydelse för patientsäker och individanpassad läkemedelsanvändning även med hänsyn till problem kopplade till polyfarmaci

Beräkning av njurfunktion och dess betydelse vid dosering och val av läkemedel

Olämpliga läkemedel för äldre

Värdering av patientens nytta av eventuell primär- och sekundärprofylaktisk läkemedelsbehandling

Utsättning av läkemedel

Läkemedelsbiverkningar

Läkemedelsinteraktioner

Läkemedelsöverkänslighet

Basala farmakologiska principer

Fördjupad läkemedelsgenomgång

***Ha kännedom om***

Epidemiologiska data rörande äldres läkemedelskonsumtion

## **Neurologiska sjukdomar**

***Ha kunskap om***

Epilepsi

Parkinsons sjukdom

Parkinsonism/atypisk parkinsonism

Polyneuropati

## **Nutrition**

***Självständigt handlägga/ bedöma***

Tillstånd med näringsbrist

Behov av enteralt/ parenteralt nutritionsstöd med särskild hänsyn tagen till etiska överväganden

Svampinfektioner i munhåla och svalg

***Ha kunskap om***

Bedömning och utredning av sväljningssvårigheter

Refeeding syndrome

Olika typer av parenteralt och enteralt nutritionsstöd

Näringsbehov vid olika medicinska tillstånd

Konsekvenser och behandling av muntorrhet

## **Ortopediska sjukdomar (förutom frakturer)**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Utredning för att utesluta ev fraktur

Kontusion

Artros

### ***Ha kunskap om***

Septisk artrit

Spinal stenosis

## **Osteoporos**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Utredning av osteoporos

Behandling av osteoporos

### ***Ha kunskap om***

Sekundär osteoporos

## **Palliativ vård**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Symtomlindring vid smärta, ångest, förvirring, illamående, slemmbildning och andningssvårigheter

Brytpunkter och brytpunktssamtal i både tidigt och sent palliativt skede vid t ex avancerad hjärtsjukdom, lungsjukdom, kognitiv sjukdom, neurologisk sjukdom och cancersjukdom

God och individanpassad palliativ vård även vid naturligt åldrande och död

Etiska överväganden vid palliativ vård

Stöd till anhöriga

### ***Ha kunskap om***

Avancerad smärtbehandling, t ex olika smärtpumpar och blockader

Terminal sedering

Svenska palliativregistret

### ***Ha kännedom om***

Kulturella aspekter i vård av svårt sjuka

## **Rehabilitering**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Rehabiliteringspotential

Prognosticera förväntat rehabiliteringsförlopp utifrån vetenskaplig grund och klinisk erfarenhet.

Rehabilitering efter akut sjukdom t ex stroke, fraktur, medicinsk och kirurgisk sjukdom, neurologisk sjukdom

Rehabilitering vid kronisk sjukdom

### ***Ha kunskap om***

Övriga teammedlemmars kompetensområden

Bedömningsinstrument avseende t ex ADL, smärta, balans

## **Smärta**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Smärtanamnes, inkluderande användande av olika bedömningsinstrument för att skatta och diagnostisera smärta, även hos personer med kognitiv svikt

Akut smärta

Långvarig smärta

Farmakologisk smärtbehandling

### ***Ha kunskap om***

Smärtans patofysiologiska orsaker och mekanismer bakom akut och långvarig smärta.

Icke-farmakologisk smärtbehandling

## **Sår**

### ***Självständigt handlägga/ bedöma***

Utreda/ diagnostisera olika typer av sår: t ex arteriella sår, venösa sår, diabetesrelaterade sår, trycksår.

Ankeltryckmätning, ankel/armindex

Kritisk ischemi och ombesörjande av vidare handläggning

Sårinfektioner

### ***Ha kunskap om***

Sårprevention och läkningsfrämjande åtgärder, t ex omläggningsmetoder, avlastning, nutrition, smärtlindring

### ***Ha kännedom om***

Andra typer av sår, t ex tumörsår, vaskulitsår, pyoderma gangränosum

## **Traumatiska sjukdomar**

### ***Självständigt handlägga/bedöma***

Komplikationer till fall t ex rhabdomyolys och trycksår

Initial utredning av frakturer och blödningar

### ***Ha kunskap om***

Symtom på och komplikationer efter revbens-, bäcken-, och kotfrakturer

Symtom, utredning och möjliga komplikationer vid skalltrauma, tex subduralhematom (akut och kroniskt), commotio, subaracknoidalblödning

## Tumörsjukdomar

### *Självständigt handlägga/ bedöma*

Initial malignitetsutredning

### *Ha kunskap om*

Behandling av de vanligaste tumörsjukdomarna hos äldre

Komplikationer till tumörsjukdom som exempelvis vena cava syndrom, ryggmärgspåverkan, hypercalcemi

### *Ha kännedom om*

Palliativ strålbehandling

Komplikationer till tumörbehandling

## Urinvägssjukdomar

### *Självständigt handlägga/ bedöma*

Urinretention

Urinvägsinfektioner

Asymtomatisk bakteriuri

### *Ha kunskap om*

Urininkontinens

Komplikationer till kateterbehandling

Urinvägspatogener och aktuella resistensmönster

Utredning och behandling av hematuri

Benign prostatahyperplasi

Prostatacancer

### *Ha kännedom om*

Urinblåsecancer

# Äldrepsykiatri

## *Självständigt handlägga/ bedöma*

Delirium

Depression

Ångesttillstånd

Sömnstörningar

Psykotiska symtom

Basal psykofarmakabehandling

## *Ha kunskap om*

Suicidriskbedömning

Beroendeproblematik

Bipolär sjukdom

Psykosjukdom

## *Ha kännedom om*

ECT

KBT, Kognitiv beteendeterapi